



主席的話

潘寶珍女士

沙田培英中學家長教師會第二十八屆周年會員大會於2022年11月4日（星期五）順利舉行。大會選出了新一屆執行委員，並邀請陳麗芬校長分享學校在疫情下如何令學校復常，讓學生可以多元化學習，發展潛能，突破自我。

承蒙各位家長和老師厚愛，本人在今屆家教會選舉中獲選為主席，深感榮幸之餘，亦感到戰戰兢兢，擔心能否勝任。本人祈願在校長、老師及家長的支持下，並懷著謙虛學習的心，與新一屆執委在未來一年好好合作，與學校合辦不同的活動，加強學校與家長的溝通。本人衷心希望家教會能繼往開來，為孩子們建立一個愉快的學習環境，與學校並肩攜手培養孩子，讓他們健康成長。

過去一年，由於疫情反覆，大部份的活動都被迫取消，實屬可惜。現在校園生活逐步復常，相信在各委員的協助及支持下，我們定當迎難而上，同舟共濟，盡力舉辦多些親子活動，一起樂觀面對疫情帶來的困難與挑戰，共同創造美好的回憶。



新任主席潘寶珍女士



陳校長致歡迎辭



點票實況



新舊主席交接會章

新舊委員一家親



致送感謝狀給上屆的家長委員



新一屆執委第一次會議

第二十八家長教師會 委員名單(2022-23)

名譽會長	：蒲錦昌牧師(校監)
顧問	：陳麗芬校長 曾山珊副校長
主席	：潘寶珍女士
副主席	：鄭慧盈女士 羅燕秋老師
司庫	：張華華女士
稽核	：劉潔枝老師
文書	：梁敏兒女士 陳芷茵女士
學術	：侯加強先生
聯絡	：黃敏芝女士
康樂	：邱艷婷女士 陳健行老師
總務	：王志成先生
義務核數師	：陳巧明女士

「父母子女同踏中一路」

潘寶珍女士



很榮幸能於今年中一新生家長分享會與2022年的新生家長就「父母子女同踏中一路」的主題交流、分享。本人現時大女就讀中五，兒子就讀中二，回想當年他倆升讀中一的時候，確實有喜有驚！喜的當然是順利入讀心儀中學，成為沙田培英的一份子，總算放下心頭大石；驚的就是開始擔心子女升中後的生活，除了子女要適應新的學習環境，還有學習模式、教學語言、時間管理等方面都跟小學時截然不同。作為父母，替子女憂心又開始浮現了。

其實，我們的子女亦同樣懷著又開心又緊張的心情升中，同樣面對各樣適應的問題。作為父母，我們如何與子女同踏中一路呢？子女成為中學生，開始踏入青春期，情緒起伏較大，他們開始會有自己獨立的想法，想獨立自主，想自己安排時間及各樣活動等；他們開始會不同意我們的看法，不喜歡家長的干預；此時，家長們要調節管教的心態，需要情理兼備。其實，我們扮演引導者的角色，當討論學習目標、活動等安排時，要多

與子女溝通，了解他們的想法，大家一起參與討論，而不只是要求子女遵從我們的安排。我相信當子女的意見被接納時，並且大家最後達至共識，他們會感覺得到認同和被尊重。

升上中學後，學習及溫習模式亦有轉變，時間管理是非常重要的，我們亦要培養子女自學自律的習慣。我個人認為，培養他們自行建立溫習及活動時間表，以及自行做筆記的習慣是非常重要的及有幫助的；我們可以給予適當的引導及分享心得，從而令子女有適當的時間分配。我鼓勵各位家長多與學校溝通，多參加由學校及家教會所舉辦的活動，如黃昏小聚、家長學堂、不同類型的興趣小組等等；多參與，多主動溝通，與子女就會有共同話題，最終與子女同聲同氣。

最後，祝願大家的子女於沙田培英這個大家庭，能開心快樂地成長，學有所成，發揮所長！



家長學堂2021-2022

家長學堂(一)：
「如何建立子女正向及積極的心態」



講者講得好清楚，好多例子，易明

謝謝講者用心的預備和精彩的分享

不錯，有積極正面的建議

表達清晰、簡單而且容易明

講者演說非常出色，對我有很大啟發及幫助

非常生動、精簡而用心的分享，獲益良多，謝謝Pinky!

非常好，要返屋企多練習!

非常實用! 很貼切的生活例子及建議! 謝謝!

上了好寶貴的一課，得到好有用的資訊。

講者有很多簡單可行的建議

Very fruitful sharing

非常實用，理論及實踐兼備，感謝Pinky!

非常有用，可以立即使用在與子女相處的問題。

講解清楚，但時間太短了。

盡量用正面的態度、語言影響子女!

內容十分「貼地、到位」，有具體方法讓家長嘗試

內容很有用，講者講得很幽默和風趣，謝謝!

Very useful and practical

提醒了我們平時的口頭禪原來隱藏了傷害

過了一個愉快的晚上，期待更多Pinky Lam的講座

表達很清晰生動及有用，知道難做，但堅持要正面! 謝謝!



家長學堂課程表

日期	主題	講員
2021年12月17日(五)	如何建立子女正向及積極的心態	林淑穎小姐
2022年1月21日(五)	當子女說你好煩-機不離手篇	余嘉敏姑娘
2022年3月18日(五)	舒緩學習疲勞的方法及提升學習能力的脊椎保健按摩	校友何顯毅中醫師
2022年5月6日(五)	相信孩子、潛能盡顯	吳振智牧師

收支表

收入	港幣 HK\$	港幣 HK\$
會費收入	1 0,800.00	
家長學堂學費	1 0,400.00	
水仙班收費	1,120.00	
家校合作事宜委員會資助費	1 2,680.00	
中一暑期中、英、數收費	2 2,400.00	57,400.00
減：支出		
致送心意咭予榮休執委	(800.00)	
第40期家長教師會會訊	(2,680.00)	
2022年度沙田區家長教師會聯會會費	(300.00)	
講員費(家長學堂一)	(3,800.00)	
銀行費用(改主席及司庫簽名)	(200.00)	
講員費(家長學堂二)	(2,700.00)	
講員費(家長學堂三)	(1,500.00)	
講員費(家長學堂四)	(3,500.00)	
2020-2021年度獎學金及體藝獎學金	(2,400.00)	
2022年音樂劇花籃	(1,000.00)	
中一暑期中、英、數班導師費	(25,200.00)	
中一暑期中、英、數班獎品	(596.00)	(44,676.00)
是屆結餘		12,724.00

資產負債表

流動資金		
銀行結存 往來戶口		344,538.11
現金(未存入戶)(備註3)		25,900.00
流動負債		
助學金暫存(備註 1)	1,300.00	
家耀同學醫療費用暫存(備註 2)	194,917.90	(196,217.90)
		174,220.21
會員基金		
承第一屆至第二十六屆結餘	161,496.21	
是屆結餘	12,724.00	174,220.21

備註：

1. 助學金

- 2018 畢業禮家長捐款	3,000.00
- 2019 家長捐款	2,800.00
減：2019 學生緊急援助 (支票 #766762 & 766787)	(3,000.00)
2020 學生緊急援助 (支票 #766524)	(1,500.00)
	1,300.00

2. 家耀同學醫療費用捐款

- 學生會	4,219.30
- 教職員	32,640.00
- S1-S6 家長及學生	178,698.60
- 校外家長	300.00
減：於2/3/2020 支付家耀同學 治療費(支票 #766794)	(20,940.00)
	194,917.90

3. 中一暑期中、英、數收費

中一暑期中、英、數收費	22,400.00
家校合作事宜委員會資助費	3,500.00
	25,900.00

家長學堂(二)：

「當子女說你好煩—機不離手篇」



余嘉敏姑娘

不只是處理玩手機的問題，還領會到管教小朋友和與他們相處、溝通的竅門。

題目好適合家長的需要。要定時提醒自己，先情後理。

題目十分適合家長的需要。

講座內容實在。謝謝安排！

看手機傷害眼睛

家長學堂(三)：

「舒緩學習疲勞的方法及提升學習能力的脊椎保健按摩」



何顯毅中醫師

可以幫助家長有效全面的養護身體和舒緩壓力

醫師講解好清楚

可加一些實際技巧，不只是講穴位。

資料非常豐富！多謝學校安排！

家長學堂(四)：

「相信孩子、潛能盡顯」



吳振智牧師

多謝牧師的分享！十分感人！

牧師分享生動的例子和個人經歷，令人印象深刻，感謝！

多謝吳牧師分享了自己的經歷，提醒家長們切勿打罵子女，並且以神的話語作為教養孩童的基礎。

謝謝牧師分享，內容十分豐富精彩

獲益良多 相信孩子盡在手中

很好，多謝講者分享親身經歷。

牧師提醒了我們，作為家長要引導孩子發揮潛能，陪伴他們走自己的路，感謝牧師的分享。

編輯委員會

顧問

校監蒲錦昌牧師
陳麗芬校長
曾山珊副校長

編輯委員會

羅燕秋老師
陳健行老師
劉潔枝老師